

WEDSTRIJDREGLEMENT



YU MAN RACE THROWDOWN 2023

24.06.2023

INLEIDING

In dit reglement staan de officiële regels beschreven welke zijn vastgesteld door de organisatie van de YU MAN RACE (YMR). De YMR heeft deze regels opgesteld ter bevordering van een gestructureerde wedstrijd en wedstrijdsport in Nederland.

Het wedstrijdreglement is van toepassing behoudens voor zover daarvan in de Algemene Voorwaarden wordt afgeweken. Het wedstrijdreglement ligt bij de Race Director ter inzage en de relevante bepalingen worden op verzoek door de organisator toegezonden.

Deze regels zijn in te delen in twee categorieën: de algemene regels zoals deze gelden voor alle deelnemers en de aanvullende regels voor de wedstrijd deelnemers.

Het doel van deze regels is om duidelijkheid te creëren en om deze consistent uit te dragen en na te leven. Hiermee komen we tegemoet aan de wensen van de organisatoren en deelnemers van de OCR evenementen. Samen kunnen wij de sport naar een meer volwassen niveau brengen. Als liefhebbers van de sport vragen wij iedereen deze regels te respecteren en uit te dragen.

Elk jaar zullen de regels worden onderworpen aan evaluatie en waar nodig worden aangepast of aangescherpt.

INLEIDING	2
1.0 Algemene regels voor alle deelnemers	4
1.2 Start	4
1.3 Tijdregistratie	4
1.4 Uitrusting	5
1.5 Gedrag	6
1.6 Vervuiling	6
1.7 Alcohol, drugs, medicijngebruik en doping	6
1.8 Parcours en voorrang verlenen	6
1.9 Hulp	7
1.10 Organisatie, CREW en vrijwilligers	7
1.11 Obstacle instructies (niet van toepassing voor wedstrijdlopers)	7
1.12 Medaille	8
1.13 Consequenties	8
1.14 Afgelasting	8
2.0 Aanvullende regels voor wedstrijd deelnemers	9
2.1 Wedstrijdcategorieën	10
2.2 Age Groups Leeftijdgroepen?	10
2.3 Registratie	10
2.4 Podium	10
2.5 Parcours	11
2.7 Hulp van en aan anderen	12
2.8 Marshals en Judges	12
2.9 Consequenties	12
2.10 Bezwaar	12

1.0 Algemene regels voor alle deelnemers

Deelnemers aan de YMR events verwachten een leuke en uitdagende beleving. Door middel van enkele algemene regels willen wij zorgen dat dit voor iedere deelnemer van het evenement werkelijkheid kan worden. Niemand wil tijdens een run geconfronteerd worden met onsportief gedrag, blessures of afval. De deelnemer beschikt over een zwemdiploma en moet kunnen zwemmen.

1.1 Leeftijd

Voor deelname aan de YMR TD geldt per run een minimale leeftijd. De leeftijd op de evenement datum is hierbij van belang. Hieronder een kort overzicht per run:

YU MAN RACE TD 1.6KM min. 14 jaar

YU MAN RACE TD 3.2KM min. 14 jaar

YU MAN RACE TD 4.8KM min. 16 jaar

1.2 Start

De feitelijke toewijzing van een startvak aan een Deelnemer geschiedt door de Organisator. Deelnemers dienen zich 15 minuten voor de start van hun startgroep naar het startvak te begeven. Dit met name om de briefing die vlak voor de start plaatsvindt mee te krijgen.

Het is niet mogelijk bij de start kledingstukken af te geven. Deelnemers worden daarom geadviseerd in loopkleding naar de start arena te komen. De Organisator aanvaardt geen aansprakelijkheid voor verloren kledingstukken of andere eigendommen van Deelnemers. Dat geldt ook voor zaken die achtergelaten zijn in de door de Organisator ter beschikking gestelde garderobe of omkleed accommodaties. De Deelnemer wordt erop gewezen dat deze accommodaties niet door de Organisator worden bewaakt.

3

1.3 Tijdregistratie

De Organisator stelt de finishtijd en de tussentijden van de Deelnemer vast. Deze vaststelling is bindend. De tijdregistratie geschiedt door middel van digitale tijdwaarnemingen van Mylaps. De organisatie kan alleen de tijd registreren indien de tijdsregistratie chip op correcte manier wordt gedragen. De Deelnemer is er zelf verantwoordelijk voor dat de tijdregistratie-chip tijdens de race goed bevestigd blijft.

4

De uitslag wordt gemaakt op basis van netto tijden. Dit houdt in dat de individuele tijd niet loopt bij het startschot maar je starttijd pas loopt op het moment dat je daadwerkelijk over de start gaat. Onderweg kunnen je fans je doorkomsttijden zien in de app. Na je finish is je finishtijd te zien op de website www.yumanrace.com.

1.4 Uitrusting

Draag geschikte kleding waarmee je verantwoord over de obstacles kunt. Het is niet toegestaan kleding te dragen die aanstootgevend is of schade aan andere deelnemers kan aanbrengen (het is binnen deze grenzen toegestaan je te verkleden). Het dragen van katoen wordt afgeraden.

Draag sportschoenen met voldoende profiel, het dragen van schoenen met noppen of spikes is niet toegestaan.

Tevens is het is niet toegestaan voorwerpen mee te dragen die een gevaar kunnen vormen voor jezelf of andere deelnemers. Hieronder vallen onder andere, maar niet beperkt tot, vlaggen, wapens en glas (met uitzondering van brillen, zij het dat het gebruik ervan wordt afgeraden om veiligheidsredenen). Gebruik van sfeermiddelen (zoals fakkels en vuurwerk) bij de start wordt toegestaan, op voorwaarde dat de organisatie schriftelijke toestemming heeft gegeven. Bij gebruik van sfeermiddelen dienen andere deelnemers zo min mogelijk worden gehinderd en deze mogen geen gevaar vormen voor de veiligheid van jezelf of andere deelnemers.

Het is niet toegestaan hulpmiddelen mee te nemen, met uitzondering van hulpmiddelen die noodzakelijk zijn vanwege een fysieke beperking, alsmede handschoenen en beschermers. Wel is het toegestaan eten en drinken mee te dragen op een daarvoor geschikte manier.

1.5 Gedrag

De Wegenverkeerswet en de daarop gebaseerde wetgeving, zoals het reglement verkeersregels en verkeerstekens, blijven ook tijdens het Evenement op het gehele parcours van kracht.

Alle deelnemers dienen zich sportief te gedragen, vanaf het moment van arriveren op de locatie tot en met het moment van vertrek. Onder sportief gedrag verstaan wij het vasthouden aan algemene gedrags- en fatsoensnormen. Het is derhalve niet toegestaan mensen te beledigen, te discrimineren, te kwetsen, te hinderen of agressief gedrag te vertonen. Gebruik je mond en handen liever om elkaar te steunen, aan te moedigen en mensen te motiveren boven zichzelf uit te stijgen. Onthoud te allen tijde dat OCR een sport is die draait om plezier, uitdagingen en samenwerking.

1.6 Vervuiling

Van de Deelnemer wordt verwacht dat hij geen schade toebrengt aan eigendommen van anderen en geen afval achterlaat. Het is niet toegestaan het parcours te vervuilen. Drinkbekers en ander afval dienen te worden weggegooid in de daarvoor geplaatste of reeds aanwezige afvalbakken of op de aangewezen locaties. Ook kleding en meegenomen attributen mogen niet worden achtergelaten op het parcours.

1.7 Alcohol, drugs, medicijngebruik en doping

Het is de Deelnemer verboden om onder invloed van alcohol en/of drugs deel te nemen aan het Evenement. Tevens dient de Deelnemer zich goed voor te lichten over mogelijke schade die medicijngebruik kan opleveren. Het gebruik van een pacemaker moet voorafgaand per e-mail gemeld worden bij de organisatie.

1.8 Parcours en voorrang verlenen

Deelnemers moeten voorkomen schade aan de atletiekbaan, het parcours en de obstakels aan te brengen. Waar de ruimte gedurende de route, bij obstacles of tijdens workout beperkt is dienen langzamere deelnemers rechts aan te houden zodat snellere deelnemers links kunnen passeren (snellere deelnemers worden verzocht hun komst verbaal aan te kondigen door “rechts” of “competitor” te roepen).

1.9 Hulp

Deelnemers dienen hulp te verlenen aan andere deelnemers die in nood verkeren, wiens veiligheid in gevaar is of die medische assistentie vereisen, tot het moment dat een vrijwilliger, de organisatie of medische dienst ter plaatse is. Er wordt van de deelnemers aan het evenement verwacht dat zij een juiste afweging maken tussen bij het slachtoffer blijven en naar de dichtstbijzijnde post rennen voor hulp.

Het zich laten begeleiden, onverschillig met welk doel en door wie dan ook, is op het parcours niet toegestaan. Deelnemers die niet kunnen lopen zonder gebruik te maken van begeleiders of hulpmiddelen, dienen daartoe schriftelijke toestemming van de Organisator te verkrijgen.

1.10 Organisatie, CREW en vrijwilligers

De Organisatie, CREW en vrijwilligers c.q. personen, die gelet op de door hen gedragen kleding of andere uiterlijke kenmerken, kennelijk tot de organisatie behoren zijn er voor jouw veiligheid en dragen eraan bij het event voor jou uitdagend, veilig en leuk te maken. Deelnemers aan het event dienen de aanwijzingen van De Organisatie, CREW en vrijwilligers ten allen tijde op te volgen. Deelnemers dienen zich sportief te gedragen richting De Organisatie, CREW en vrijwilligers.

1.11 Obstacle instructies (niet van toepassing voor wedstrijdlopers)

Minimaal 1 week voor het event worden de workout standards en de obstacle instructies via (social)media en de website van het event bekend gemaakt.

De obstacles en de workouts zijn de grote uitdaging van het event. Realiseer je dat het nemen van obstacles of workouts niet verplicht is. Over het algemeen geldt: voel je je niet zeker in het nemen van een obstacle, doe deze dan niet. Uiteraard kunnen vrijwilligers en supporters je helpen je angsten te overwinnen, maar luister altijd naar jezelf en je eigen lichaam en ken je eigen grenzen.

Waak voor extreme temperatuurverschillen en de gevolgen hiervan voor je lichaam. Soms zijn er obstacles met stroom, in geval van epilepsie en hartafwijkingen dienen deelnemers deze obstacles over te slaan. Indien staat aangegeven hoe een obstacle

genomen dient te worden of een vrijwilliger dit aangeeft, dienen deze aanwijzingen opgevolgd te worden. Zorg er in alle gevallen voor dat bij het nemen van obstacles geen gevaarlijke situaties ontstaan. Vraag hulp en biedt hulp aan bij het nemen van de obstacles.

1.12 Medaille

Elke deelnemer die tijdig de finish haalt, ontvangt een finish medaille.

1.13 Consequenties

De Organisator is gerechtigd een Deelnemer te diskwalificeren en/of uit de wedstrijd te halen indien deze zich niet houdt aan het wedstrijdreglement of zich onsportief of onbehoorlijk gedraagt. Daarnaast kan het op grond van medische overwegingen, of in verband met het ordelijk verloop van het Evenement noodzakelijk worden geacht iemand te diskwalificeren en/of uit de wedstrijd te halen. De organisatie kan een deadline voor de laatste loper instellen.

1.14 Afgelasting

Bij een windkracht sterker dan 6 Beaufort, bij windstoten harder dan 75 km/uur en/of bij onweer wordt het Evenement in eerste instantie uitgesteld. Gaandeweg wordt bekeken of het Evenement doorgang kan vinden of definitief afgelast dient te worden.

2.0 Aanvullende regels voor wedstrijd deelnemers

Een aantal van de deelnemers is onderdeel van de officiële wedstrijd, deze deelnemers kunnen op het podium komen. De race moet voor iedereen een uitdaging zijn, maar ook haalbaar! Waarbij de snelste, de behendigste en meest allround getrainde atleet in onze ogen behoort te winnen.

Wij willen de nadruk leggen op de “R” in OCR, Racing. Geen wachtrijen, geen aparte penalty’s, alles draait om RACING (snelheid). De afgelopen jaren werd met name de nadruk gelegd op het “halen” van de race met bandje en daar werden ook de obstacles op aangepast. Met het verleggen van de nadruk (naar RACING), is ook de regelgeving voor de deelnemers hierop aangepast.

Voor aanvang van de wedstrijd krijgt iedere deelnemers 3 bandjes (groen-blauw oranje). Tijdens de wedstrijd krijg je voor iedere obstacle of workout max. 1 poging. Haal je een obstakel niet, dan verlies je 1 bandje (deze wordt persoonlijk geknipt door de marshall of judge). Je moet als je finisht minimaal 1 bandje om je pols hebben. Heb je geen bandje meer om je pols dan komt er bij de einduitslag DNF achter je naam te staan.

Wanneer je 1 of 2 bandjes in hebt moeten leveren omdat je een obstakel of workout niet volledig hebt gehaald, doe je nog steeds mee in de einduitslag. Echter het verliezen van 1 of 2 bandjes heeft wel consequenties. Voor elk verloren bandje moet je aan het einde van de race een strafronde lopen, waarvoor bij de finish een strafronde- circuit is ingericht. Hierbij geldt bij 1 verloren bandje = 1 strafronde lopen, 2 verloren bandjes = 2 straf rondes. Echter, bij 3 verloren bandjes loopt Deelnemer rechtstreeks door naar de finish (DNF). Heb je alle bandjes nog, dan kun je direct door naar de finish.

Controle op de regels voor deelnemers is in handen van de Race Director en de Marshals en Judges. In sommige gevallen zal een regel verschillend te interpreteren zijn en mogelijkheid geven tot discussie. De interpretatie door de Marshal ter plaatse is leidend evenals de tijdregistratie. Het kan zijn dat bepaald ongewenst gedrag niet expliciet beschreven wordt in het Wedstrijdreglement, in dit geval staat het de Marshal vrij naar het doel en de strekking van het wedstrijdreglement en ter voorkomen van gevaarstelling, de bestaande regels aan te vullen. Deelnemers dienen zich te houden aan artikel 1.0 t/m 1.14 van de algemene regels voor alle deelnemers.

2.1 Wedstrijdcategorieën

Mannen en vrouwen zitten samen in de heat. Iedere deelnemer kan voor de podiumplekken strijden. De deelnemer is zelf verantwoordelijk voor het ophalen van zijn/haar startpakket, de 3 polsbandjes en het op tijd starten aan de ingeschreven heat.

2.2 Age Groups Leeftijdgroepen?

Er zijn naast de overall 3 snelste tijden van mannen en vrouwen, ook bij de age groups 5 winnaars voor mannen en vrouwen.

De verdeling van de 5 age groups is als volgt; 14-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50+ en Para Je valt in de desbetreffende age group op basis van de leeftijd die je hebt op de racedag.

2.3 Registratie

Deelnemers dienen er voor te zorgen dat hun registratienummer en hun polsbandjes ten allen tijde zichtbaar zijn, zowel bij de start als tijdens de race. Bij verlies van het registratienummer, polsbandje of de tijdregistratie-chip, dient dit zo snel mogelijk bij een Marshal gemeld te worden. In geval van verlies van het registratienummer of polsbandje kan niet gegarandeerd worden dat de deelnemer alsnog in de uitslagen van de officiële wedstrijd voor komt.

2.4 Podium

Voor iedere afstand zijn naast de medailles voor de deelnemers ook Elite prijzen voor de nummers 1 t/m 3 beschikbaar. Een deelnemer heeft geen recht op een prijs indien hij in strijd heeft gehandeld met het wedstrijdreglement. Een toegekende prijs moet aan de Organisator worden teruggegeven indien na de uitreiking ervan blijkt dat Deelnemer in strijd met het wedstrijdreglement heeft gehandeld. Een deelnemer van een BedrijvenRun team kan, mits startend, ook in aanmerking komen voor een individuele prijs.

2.5 Parcours

Alle deelnemers dienen zich lopend voort te bewegen over het door de Organisator uitgezette parcours en de obstacles en workouts op de daarvoor bedoelde manier te overwinnen.

De aangegeven route dient lopend te worden gevolgd, er mag niet worden afgesneden (bewust of onbewust). In geval van verkeerd lopen dient de deelnemer terug te gaan naar het punt waarop hij/zij verkeerd liep en van daaruit de juiste route te vervolgen. De Organisatie (kan niet) verantwoordelijk worden gesteld voor het verkeerd lopen.

Indien de deelnemer kort het parcours verlaat om bijvoorbeeld aan de kant te gaan voor een snellere loper, dient hij/zij tevens terug te gaan naar het punt waar hij/zij het parcours verliet en daarvandaan de route verder te volgen.

2.6 Obstacle instructies en workout standaards voor wedstrijddeelnemers

Deelnemers krijgen min. een week voor het event de obstacle instructie gemaild. Hierin staat exact vermeld hoe de obstacles en workouts genomen dienen te worden. Voor alle obstacles en workouts geldt dat een serieuze poging ondernomen dient te worden om de obstacle te halen. Dit houdt in dat obstacles niet mogen worden overgeslagen.

Het is niet toegestaan andere wedstrijd deelnemers te helpen met het nemen van een obstacle of workout en om hulp te krijgen van andere (wedstrijd)deelnemers. Het is eveneens niet toegestaan hulp te accepteren van toeschouwers (met uitzondering van verbale instructies en aanmoedigen). Deelnemers dienen de door de Marshal of judge gegeven aanwijzingen omtrent het nemen van een obstacle en workouts strikt op te volgen. Bij uitvoering van de fysieke oefening dienen andere deelnemers van het evenement niet te worden gehinderd.

Indien een obstacle of workout niet wordt gehaald of niet wordt voldaan aan de regels voor het nemen van de obstacle, mag een deelnemer het obstacle niet nogmaals doen. Zodra een obstacle of workout niet gehaald is, ga je naar de dichtstbijzijnde Marshal of Judge en laat je het polsbandje doorknippen en geef je het bandje af aan de Marshal of Judge. Dit kan direct tijdens de wedstrijd plaatsvinden, maar kan ook binnen twee uur na de finish van het evenement worden gedaan op basis van ingediende klachten of wedstrijdregistraties.

2.7 Hulp van en aan anderen

Het is niet toegestaan hulp te aanvaarden van toeschouwers, waaronder het ontvangen van drinken, eten of sponzen tijdens de race (met uitzondering van aanmoedigingen en verbale instructies).

Indien een deelnemer substantieel veel tijd kwijt is aan het verlenen van assistentie aan een andere deelnemer van het OCR evenement die in nood verkeert, wiens veiligheid in gevaar is of die medische assistentie vereist, dient dit zo snel mogelijk bij een Marshal of Judge gemeld te worden. Voor zover mogelijk en te verifiëren, zal de organisatie in dit geval een tijdcorrectie doorvoeren.

2.8 Marshals en Judges

Deelnemers dienen de aanwijzingen van de Marshals en Judges strikt op te volgen en zich tevens sportief te gedragen richting de Marshals en Judges.

2.9 Consequenties

Indien niet aan deze regels voldaan wordt, kan een Race Director de deelnemer diskwalificeren. Diskwalificatie houdt in dit geval in dat achter de naam van de deelnemer (DNF) komt te staan.

2.10 Bezwaar

De Organisator stelt de uitslag vast en is gerechtigd de uitslag te wijzigen na geconstateerde onjuistheden (bijvoorbeeld ontbrekende mat passage???)

Tot aan één uur na het eindigen van de betreffende run, kunnen deelnemers een schriftelijke klacht indienen bij de Race Director via info@yumanrace.com omtrent het verloop van de race, de toegepaste regels, het parcours of het gedrag van andere Deelnemers.

In geval een toegekende tijdstraf of diskwalificatie, kan binnen 4 uur na publicatie van de uitslagen, bezwaar worden ingediend. Bezwaren die later worden ingediend, zullen niet worden behandeld.

Een toegekende prijs moet door de deelnemers aan de Organisator worden teruggegeven indien op grond van de gewijzigde uitslag geen recht meer op die prijs bestaat.