



Hi YU,

Het is bijna zover! De YU MAN RACE THROWDOWN 2023 vindt plaats op zaterdag 24 juni in het FBK Stadion in Hengelo!! We beloven dat deze editie weer een uitdagend event wordt om niet snel te vergeten!!! Hierbij volgt alle praktische informatie omtrent het event.

### PROGRAMMA

Het programma op zaterdag 24 juni 2023 ziet er als volgt uit:

INLOOP/STADION OPEN	09.00 uur
START 3.2KM	10.00 uur
START 1.6KM	11.15 uur
PRIJSUITREIKING 3.2 + 1.6KM	12.00 uur
START 4.8KM	12.15 uur
PRIJSUITREIKING 4.8KM	14.15 uur

**Let op:** We hanteren verschillende starttijden per heat. Bekijk de heatindeling goed, zodat je goed voorbereid aan de start verschijnt. Binnenkort worden de starttijden per heat op onze website gepubliceerd. Voor een goede voorbereiding op jouw race, raden we je aan om minimaal 60 minuten voor de start van jouw race aanwezig te zijn. Houd daarom de [heatindeling op onze website](#) goed in de gaten.

### ADRES

FBK Stadion  
Kuipersdijk 46  
7552 BJ HENGELO (OV)

### STARTPAKKET

Op zaterdag 24 juni 2023 heten we je welkom in het FBK Stadion in Hengelo (Kuipersdijk 46). Je kunt je startpakket ophalen vanaf 09.00 uur bij de inschrijfbalie bij de ingang van het FBK Stadion op vertoon van je (e)ticket. **Let op: Vergeet je tickets niet te personaliseren.** Indien je je ticket niet gepersonaliseerd hebt, kom je **NIET** in de einduitslag te staan. Je kunt je tickets personaliseren op de website onder "[Mijn account](#)" bij het kopje "[Tickets](#)". Bij het afhalen van het startpakket wordt gevraagd naar je legitimatie.

### In het startpakket zit:

△ Jouw tijdregistratie chip voor om je enkel. De tijdsregistratie wordt bij de YU MAN RACE THROWDOWN verzorgd door MyLaps. Iedereen krijgt een tijdregistratie chip, die je goed om je enkel moet bevestigingen;

△ Drie gekleurde polsbandjes: deze zijn voor de race;

### GARDEROBE

Je kunt gebruik maken van de gratis garderobe in de runners area voor het FBK Stadion. Je krijgt twee polsbandjes waar één nummer op staat. Eén polsbandje voor aan je tas en de andere voor om je pols als bewijs dat de tas van jou is.

### LET OP!

- △ Het nummer komt niet overeen met het nummer op je tijdregistratie-chip.
- △ Alleen afgesloten tassen worden aangenomen. Alles moet **IN** je tas zitten.
- △ Tassen worden alleen meegegeven op vertoon van je garderobe polsbandje

### GEKLEURDE BANDJES

De drie gekleurde bandjes die je in je startpakket vindt, draag je tijdens de race. Voor een eerlijke strijd is het van belang dat je alle obstacles en workouts juist en volledig uitvoert. Dit wordt beoordeeld door de aanwezige Marshals en Judges! Voer je een obstacle of workout niet goed uit? Dan wordt er een polsbandje afgeknipt. Je krijgt dan vlak voor de finish een penalty. Raak je alle drie de bandjes kwijt? Dan strijd je niet meer mee voor een plek op het podium. Uiteraard mag je wel gewoon de wedstrijd uitlopen. De winnaar van de YU MAN RACE THROWDOWN is de persoon die als snelste met tenminste één bandje over de finish komt. Uiteraard kun je ook gewoon meedoen voor de FUN.

### PRIJZEN

Op onderstaande tijden vinden de prijsuitreikingen plaats

- △ 12.00 uur Prijsuitreiking 3.2 + 1.6KM
- △ 14.15 uur Prijsuitreiking 4.8 KM

### De prijsuitreiking geldt voor

- △ OVERALL een eerste, tweede en derde plek voor de snelste man en vrouw;
- △ Per AGE GROUP een eerste plek voor de snelste man en snelste vrouw;

Naast een welverdiende huldiging op het podium, win je als overall winnaar een te gekke prijs die één van onze partners beschikbaar heeft gesteld!

### TIJDSLIMIET

We hebben in principe geen tijdslimiet. Wel behoudt de organisatie zich het recht voor om wegens gezondheidsredenen en/of op advies van de EHBO deelnemers uit de wedstrijd te halen.

### UITSLAGEN

De uitslagen van de runs worden zo snel mogelijk na het evenement bekendgemaakt. De uitslagen zijn te vinden op <https://yumanrace.com/uitslagen/>

### PARKEREN

Als je een P-ticket hebt gekocht, ben je verzekerd van een parkeerplaats. Je kunt parkeren op de parkeerplaats van het FBK Stadion. Het adres van de parkeerplaats is FBK Stadion

[Kuipersdijk 46 7552 BJ HENGELO](#). Nog geen P-ticket? No worries! Ze zijn nog te bestellen via [onze webshop](#). Zorg ervoor dat je je (e)ticket klaar hebt staan op je telefoon of geprint hebt, zodat de verkeersregelaars deze meteen kunnen scannen.

### **MERCHANDISE**

Heb je een FINISHER SHIRT of andere merchandise besteld? Dan kun je deze afhalen bij de merchandise stand met het ticket welke je hebt ontvangen in je mailbox. Je kunt je tickets ook terugvinden op de website onder “[Mijn account](#)” bij het kopje “[Tickets](#)”. Je shirtmaat staat op het ticket vermeld. Een andere maat is helaas NIET mogelijk.

Te laat met het bestellen van een FINISHER SHIRT? We hebben nog enkele shirts op voorraad bij de merchandise stand. Let op: OP=OP!

### **FOTO'S EN VIDEO'S**

Tijdens de YU MAN RACE THROWDOWN worden er foto's gemaakt door onze professionele fotografen. Ook zal er een videograaf rondlopen die toffe video's van het event zal maken. Deze foto's en video's worden gedeeld op onze social media kanalen.

### **DOUCHEN/OMKLEDEN**

Er zijn een beperkt aantal douches beschikbaar. Deze bevinden zich onderin het stadion. Hier kun je je tevens omkleden indien nodig.

### **EHBO/VERZORGINGSPOSTEN**

Tijdens de THROWDOWN is er in het stadion EHBO aanwezig. Er zijn voldoende **verzorgingsposten**. Daar kun je Iso Drink van Sportvoedingwebshop.com of water krijgen.

### **TOESCHOUWERS**

Heb je vrienden, familie, kennissen of maten van de club die niet zelf meedoen aan de race, maar je wel willen komen aanmoedigen? Super tof! Dat kan, maar alleen op vertoon van een toeschouwers ticket. Ze zijn nog te bestellen via [onze webshop](#). Om lange wachttijden te voorkomen raden wij aan om **vooraf** een toeschouwers ticket aan te schaffen.

### **ETEN/DRINKEN**

Zorg dat je op tijd aanwezig bent en dus relaxed aan de start verschijnt. Ondertussen geniet je op het in het FBK Stadion van koffie bereid door échte barista's, verschillende snacks en natuurlijk kun je bij de bar genieten van een heerlijk welverdiend drankje. De horeca is geopend vanaf 9.30 uur.

### **INSCHRIJVING SLUIT BINNENKORT**

Ken jij nog mensen die zich ook willen wagen aan het uitdagende parcours vol obstacles en work-outs van de YU MAN RACE THROWDOWN? Geen hem/haar snel een seintje om zich nog in te schrijven. De inschrijving sluit op 17 juni om 12.00 uur definitief!

Voor nu, heel veel succes en vooral heel veel plezier!

**SEE YU zaterdag 24 juni aan de start van de YU MAN RACE THROWDOWN!**