

10 uur Heat 1 400m Individual

#	Deelnemer
1	Iris Smeenk
2	Rosalie Nijkamp
3	Iris Botter
4	Verena Bijlsma
5	Hans Rekers
6	Susan Beuving
7	Tom Wassink
8	Christiaan Herrewijn
9	Jolet Wiering
10	Anouk Ten Dam
11	Kelly Buunk-Weenk
12	Caitlyn Buckland
13	Micah Wiering

10.10 uur Heat 2

#	Deelnemer
1	Marco Huizer
2	Berry Polstra
3	Calvin Groote beverborg
4	Anna Winiarczyk
5	Juliet Schroer
6	Sanne van den Oudenalder
7	Sam de Groot
8	Laura Westerink
9	Jarno WOLD
10	Lindsey Heijdemann
11	Judith Donkelaar
12	Michaela Spoor
13	Daniëlle Helsman-Jansen

10.20 uur Heat 3

#	Deelnemer
1	Adina Aldea
2	Ivonne Van Delft-Duivesteijn
3	Jenna van Dijk
4	Jens de Vries
5	Isa de Vries
6	Erwin Kienhuis
7	Ali Dogan
8	Paulla Winkel
9	Marc van Loon
10	Carolien Lansink

11	Elies Bergboer
12	Marli Kooistra
13	Ellen Hanson

10.30 uur Heat 4

#	Deelnemer
1	Iris Post
2	Mirriam Nijland
3	Leonie Schepers
4	Roelof Buis
5	Michelle Kuiper
6	Chris Wisman
7	Marlies Klein Wolterink - Buis
8	Laura Grootenhuis
9	Rick Teders
10	Patricia Jonkeren
11	Dorian Cornelisse
12	Leonie Schepers
13	Nicole Hemmink

10.40 uur Heat 5

#	Deelnemer
1	Julia Weustink
2	Emma Weustink
3	Rowinda Borchert-Saliha
4	Laura Vogel
5	Phoebe Li
6	Petra Otte
7	Paul Otte
8	Calvin Groote Beverborg
9	Michael Freriksen
10	Merle Crans
11	Mandy Malgas
12	Esmee van Uum
13	Eline Westen
14	Dienke Bakhuis